



Progetto di Formazione Umana per Avvocati

*I corsi del Progetto sono stati accreditati dall'Ordine degli Avvocati di Modena
con 5 crediti formativi per ogni iniziativa*

La professione di avvocato consiste certamente nelle questioni giuridiche che si affrontano, nella conoscenza degli istituti e della materia, negli atti che si redigono, nelle udienze cui si partecipa e nelle sentenze che vengono emanate; vero è peraltro che accanto a questi aspetti "istituzionali", **c'è anche una parte meno visibile, ma consistente, che spesso influenza la professione stessa.**

Le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, determinano spesso uno stato di **tensione psicofisica** al quale diventa difficile a volte porre rimedio.

E' pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente. Invero, è un dato di fatto che **qualsiasi avvocato, in quanto innanzitutto "persona", è soggetto ad una serie di stimoli fisici, emozionali e mentali**; se questi stimoli non sono tenuti sotto controllo, possono destabilizzare il suo abituale rendimento, "inceppando" quei delicati meccanismi interiori che gli consentono di esprimere al meglio le sue capacità e potenzialità.

Di qui la necessità di acquisire la capacità e l'abitudine a padroneggiare questi impulsi fisici, emozionali e mentali, non solo per evitare spiacevoli insuccessi, ma anche per migliorare la propria professionalità complessiva.

In questa ottica, le tecniche mentali e gli elementi motivazionali di **Dinamiche della Mente e del Comportamento**, un metodo di Sviluppo Personale del dott. Marcello Bonazzola distribuito da più di quarant'anni in Italia, e la conoscenza di adeguati riferimenti di comunicazione (soprattutto orale, il **Public Speaking**) possono rappresentare un valido supporto per un avvocato, attraverso una serie di esperienze utili al miglioramento della propria professione, con ampie applicazioni pratiche nella vita di tutti i giorni.

Le iniziative del Progetto possono essere frequentate anche singolarmente e comporteranno il rilascio dei crediti previsti per la singola frequenza. **E' previsto il totale rimborso di ogni singola iniziativa se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.**

1^a Giornata: Avvocatura & Comunicazione (*Public speaking*)

Un aspetto fondamentale nella professione di avvocato è quello di comunicare ciò che si sa e ciò che si vuol dire; in questa iniziativa accreditata dedicata alla comunicazione, dove si darà particolare attenzione a quell'area denominata "**Public Speaking**", si possono apprendere dei principi e delle tecniche molto utili per trasmettere con maggiore efficacia il proprio discorso e ciò sia in sede penale che civile.

Programma:

- Principi di base della comunicazione
- L'oratore: abilità comunicative
- Il discorso: strutturazione efficace
- Gestione dell'uditorio: cenni
- Stati d'animo e comunicazione: cenni
- Esercitazioni pratiche

* Il corso verrà organizzato con un minimo di **10** iscritti, fino ad un massimo di **15**.



2^a Giornata: Avvocatura & Stress

Contenuti e finalità:

Nella pratica, le tecniche di Dinamiche della Mente e del Comportamento finalizzate al controllo dello stress possono essere utilizzate, nella professione forense, per:

- mantenere e raggiungere la necessaria "tensione produttiva";
- rilassarsi prima e/o dopo una giornata di lavoro;
- recuperare energia dopo intense attività;
- mantenere il necessario controllo emozionale (*relativo a udienze, colloqui, riunioni, decisioni, esiti dei provvedimenti e delle cause*);
- focalizzare le idee, prima della redazione di un atto o di una decisione da prendere;
- mantenere un'adeguata concentrazione, durante la redazione degli atti e le esposizioni orali.

* Il corso verrà organizzato con un minimo di **15** iscritti ed un massimo di **25**, non prevede libri di testo o compiti per casa e le verifiche dei risultati ognuno le fa subito, dopo ogni ora di lezione, "da solo a solo" e senza esami o esaminatori.

* * *

Date e sede di svolgimento delle iniziative:

Avvocatura & Comunicazione (Public Speaking) 22 gennaio 2016

Avvocatura & Stress 23 gennaio 2016

orari: mattino (9.30-13) e pomeriggio (15-18.30)

Modena, c/o Camera di Commercio, via Ganaceto n. 134

Quota di partecipazione: euro 190,00 + iva per ciascuna iniziativa

E' previsto il totale rimborso di ogni singola iniziativa se per qualsiasi motivo si decidesse di sospendere la frequenza.

Docenti dei Corsi:

avv. Leonardo Maran (Avvocatura & Comunicazione - Public Speaking)

Avvocato penalista a Vicenza dal 2004. Appassionato di illusionismo, si forma sulle tecniche di comunicazione in pubblico a partire dagli anni '90. Come relatore sul tema del *public speaking*, ha collaborato e collabora - attraverso la conduzione di seminari e *workshop* - con professionisti ed organizzazioni che si interessano di sviluppo personale.

avv. Spillare Carlo (Avvocatura & Stress)

Avvocato a Vicenza dal 1990, già Vice-Pretore Onorario presso la Pretura di Vicenza. Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento e in Assertività Laterale. Operatore di supporto psicopedagogico. Presidente dell' Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Riconosciuto*) di Dalmine (BG).

dott.ssa Patrizia Serblin (Avvocatura & Stress)

Fondatrice e Direttore Generale dell' Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (*Ente Morale*) di Vicenza. Psicologa Abilitata. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzata in Dinamiche della Mente e del Comportamento e in Assertività Laterale.



SCHEMA DI ISCRIZIONE

Si prega di compilare la Scheda d'Iscrizione in tutte le sue parti, stampare la pagina ed inviarla a mezzo fax al n. **0444-301779** o e-mail **idea@villaggioglobale.com** con allegata la copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo e fino ad esaurimento posti disponibili; verrà data precedenza alle iscrizioni accompagnate dall'attestazione del pagamento.

PARTECIPANTE		
Cognome e Nome	:	
Ordine Avvocati di	:	
Registro Praticanti di	:	
Codice Fiscale	:	
E-mail	:	

DATI PER LA FATTURAZIONE		
Studio	:	
Indirizzo	:	
Cap - Città	:	
Telefono	:	
Partita Iva	:	
E-mail	:	

Si allega copia dell'avvenuto pagamento, iva compresa, a favore di **I.D.E.A. srl** di:

- euro 231,80 (una iniziativa) euro 463,60 (due iniziative)

per praticanti avvocato e Under 30:

- euro 170,80 (una iniziativa) euro 341,60 (due iniziative)

per i seguenti Corsi che si terranno a **Modena:**

- Avvocatura & Comunicazione** **Avvocatura & Stress**
(Public Speaking) **(23 gennaio 2016)**
(22 gennaio 2016)

effettuato a mezzo di:

- Bonifico bancario su Banca Intesa San Paolo IBAN: IT79V0306952973100000007403

PRIVACY: La informiamo che i suoi dati saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs n. 196/2003. Con la sottoscrizione della presente Lei consente al loro trattamento da parte dell'Istituto di Dinamiche Educative Alternative (I.D.E.A. srl). L'Istituto si impegna a tenere riservati i dati forniti.

Data: _____

Firma: _____